Excmo.
Ayuntamiento de
Ciudad Rodrigo

DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN,
INFANCIA Y FAMILIA

ESCUELA DE ARTES MARCIALES
DOJO-KUN

Jornada formativa-prÁctica para toda la familia con motivo del DÍa Internacional contra el Bullying o Acoso escolar

INTERVENCIÓN DIRIGIDA A LOS MENORES

- ¿ Qué es el acoso escolar o bullying?
- ¿Qué es el ciberbullying?
- Quienes intervienen dentro del acoso escolar: acosador, víctima y espectadores
- Tipos de acoso
- Consecuencias del acoso escolar

INTERVENCIÓN DIRIGIDA A LOS PADRES, MADRES O TUTORES:

- Cuatro claves para anticiparse al acoso escolar
- Prevención y detección del acoso
- ¿Cómo detectar si mi hijo o hija está siendo víctima de acoso?
- ¿Cómo detectar si mi hijo o hija puede ser un acosador?
- Enseñar a nuestros hijos a ser testigos activos en la lucha contra conductas violentas
- ¿Cómo actuar en cualquiera de las tres situaciones?

La intervención comenzará con unas preguntas dirigidas al alumnado para comprobar sus conocimientos sobre el acoso escolar y el ciberacoso, sus experiencias dentro del ámbito escolar… y así dinamizar dicha exposición.

Posteriormente, se explicarán los conceptos más relevantes dentro de este tipo de acoso para que puedan entenderlo e identificarlo en un futuro. Así se estará llevando a cabo una labor de prevención del acoso escolar y ciberacoso.

Para finalizar, se realizará una breve actividad con la finalidad de trabajar la empatía. Uno de los pilares fundamentales para prevenir y frenar las situaciones de acoso es el papel que tienen los espectadores, es decir, aquellos que observan dicha violencia. Por ello, es muy importante que intenten ponerse en el lugar de la otra persona para que entiendan el dolor que le puede estar suponiendo a su compañer@ y puedan pedir ayuda.

También está incluida información relevante sobre el acoso escolar para transmitir a los padres, madres o tutores legales sobre qué síntomas se hacen visibles en estos casos para poder detectarlos y cómo actuar en estas circunstancias.

Una vez terminada ésta actividad, comenzaremos la parte técnica y física. Con trabajos de Defensa Personal y de Autoprotección infantil. Llevando a cabo, sistemas de actuación para repeler agresiones o zafarse de agarres.

A manos de los Maestros, J.L.Casares y J.M.Lázaro y la Criminóloga, Beatriz Bueno.

Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Rodrigo

Delegada de Educación , Infancia y Familia

Vanesa Muriel García